



Wollen Sie wirklich immer bewusster werden?

Dann lesen Sie dieses Buch.

Kaizen (改善) bezeichnet sowohl eine japanische Lebens- und Arbeitsphilosophie als auch ein methodisches Konzept, in deren Zentrum das Streben nach kontinuierlicher und unendlicher Verbesserung steht. Die Verbesserung erfolgt in einer schrittweisen, punktuellen Perfektionierung oder Optimierung eines Produktes oder Prozesses oder gar der Entwicklung von Menschen.

Adrian Sidler ist erfolgreicher Business Coach, Master Coach und Autor.

Sie können jeden Moment aufwachen. Wie tief Ihr Schlaf ist, ist von Mensch zu Mensch verschieden. Alle Methoden dienen nur dazu, Sie wachzurütteln, damit Sie Erfahrungen machen, aufwachen und bewusst werden.

Kaizen

ADRIAN SIDLER

FOUNDATION SAMADHI

ADRIAN SIDLER

Kaizen

Immer bewusster werden



Exklusiv für junge, talentierte
Frauen und Männer

FOUNDATION SAMADHI